

# Cúm gia cầm chủng H7N8

Thông tin dành cho các công nhân và nhà thầu trang trại.



**Cúm gia cầm** có thể lây lan dễ dàng và gây tử vong ở gà, ngỗng, gà tây và các loại gia cầm khác. Bệnh này hiếm khi ảnh hưởng tới con người.

## Cúm gia cầm tại thị trấn Euroa

Cúm gia cầm được phát hiện tại một trang trại nuôi gia cầm gần Euroa vào ngày 8 tháng 2. Đây là chủng H7N8.

Đây không phải chủng H5N1 đang giết chết các loài chim hoang dã, gia cầm và một số động vật có vú ở các quốc gia khác.

Cúm gia cầm hiếm khi ảnh hưởng đến con người, nhưng một số người ở nước ngoài đã bị nhiễm bệnh và tử vong do các chủng cúm khác nhau sau khi tiếp xúc gần với chim bị nhiễm bệnh. Con người không thể bị nhiễm bệnh khi ăn trứng nấu chín hoặc thịt gà nấu chín.

## Kiểm soát cúm gia cầm

Bộ Nông nghiệp Victoria nhằm ngăn chặn sự lây lan thêm của cúm gia cầm bằng cách tiêu hủy gia cầm bị nhiễm bệnh và vệ sinh chuồng trại.

Bộ Nông nghiệp Victoria có thể tuyên bố một cơ sở là:

- Cơ sở nghi ngờ (SP) – nơi có nguy cơ lây nhiễm
- Cơ sở bị nhiễm bệnh (IP) – nơi xác nhận có nhiễm bệnh
- Địa điểm tiêu hủy được phép (ADS) – nơi có thể tiêu hủy an toàn các loài chim, rác thải và các sản phẩm khác.

## Làm việc tại nơi bị nhiễm bệnh.

An toàn và sức khỏe là ưu tiên hàng đầu.

- **Đăng ký vào và ra khỏi cơ sở** – quý vị phải ghi lại sự hiện diện của mình.
- **Hoàn tất quá trình hướng dẫn giới thiệu** – quá trình hướng dẫn giới thiệu tại mỗi cơ sở sẽ bao gồm các mối nguy hiểm và kiểm soát nhiễm bệnh.

- **Giám sát** – Giám sát viên Cơ sở Bị Nhiễm bệnh (IPSS) chịu trách nhiệm về sự an toàn của mọi người tại cơ sở, cùng với nhân viên trong công ty của quý vị.
- **Báo cáo** – báo cáo cho người giám sát cơ sở mọi tình huống đã gây tổn hại hoặc đã có thể gây tổn hại cho bất kỳ ai.

## Trang thiết bị bảo vệ cá nhân

Trang thiết bị bảo hộ quý vị mặc tùy thuộc vào công việc của quý vị.

Đối với bất kỳ công việc nào quý vị nên mang:

- Mặt nạ phòng độc P2 dùng một lần. Phải đeo kín vào mặt.
- Quần áo bảo hộ dùng một lần có mũ trùm đầu để che tóc theo quy định.
- Hai đôi găng tay nitrile, đeo đôi này lồng vào đôi kia.
- Giày boots cao su.

Trong quá trình hướng dẫn giới thiệu, chúng tôi sẽ hướng dẫn quý vị cách kiểm tra xem khẩu trang P2 của quý vị có vừa vặn không và cách mặc và cởi quần áo bảo hộ đúng cách.

Bộ Nông nghiệp Victoria sẽ xác định những khu vực có nguy cơ thấp hơn để quý vị có thể nghỉ ngơi, uống nước tại nơi này.

## Trang thiết bị bảo vệ cá nhân bị hỏng.

Nếu trang thiết bị của quý vị có vấn đề, hãy báo cho người giám sát và Giám sát viên Cơ sở Bị Nhiễm bệnh.

Việc này bao gồm:

- Nếu khẩu trang không che được mũi quý vị khi thực hiện các công việc có nguy cơ cao và xịt rửa bằng áp lực.
- Nếu trang thiết bị an toàn của quý vị bị hỏng, rách hoặc bị xé toạc và quý vị tiếp xúc với vật liệu có khả năng bị

nhiễm bệnh như chim chết, phân và bụi.

- Nếu quý vị chạm vào mắt, miệng, mũi hoặc khẩu trang sau khi chạm vào vật liệu có khả năng bị nhiễm bệnh như chim chết, phân và bụi
- Nếu quý vị bị bệnh.

Nếu quý vị bị cảm lạnh, cúm, đau bụng tiêu chảy hoặc cảm thấy không khỏe, thì quý vị không nên vào khu vực bị nhiễm bệnh, cơ sở chế biến hoặc bất kỳ trại gia cầm nào. Điều này nhằm mục đích giảm nguy cơ cúm ở người kết hợp với cúm gia cầm.

### Sau khi đến một cơ sở bị nhiễm bệnh

Sau khi đến cơ sở nghi ngờ, cơ sở bị nhiễm bệnh hoặc khu vực tiêu hủy được phép, quý vị không được tiếp xúc với gia cầm và heo/lợn.

- Không đến thăm cơ sở chăn nuôi gia cầm thương mại (hơn 200 con gia cầm) hoặc trại heo/lợn trong vòng 72 giờ HOẶC
- Không tiếp xúc với gia cầm hoặc heo/lợn nuôi tại nhà hoặc thú cưng trong vòng 48 giờ. Quý vị sẽ cần một người khác cung cấp thức ăn và nước cho động vật.

Theo dõi các triệu chứng của cúm gia cầm trong 10 ngày sau ngày quý vị đến cơ sở.

Các triệu chứng được báo cáo về cúm gia cầm ở người bao gồm các triệu chứng giống cúm thông thường (ví dụ như viêm kết mạc, sổ mũi, đau họng, sốt, đau bụng tiêu chảy) cho đến ho; đau nhức cơ; viêm phổi, khó thở nghiêm trọng. Trong một số ít trường hợp có thể dẫn đến tử vong.

### Nếu quý vị có triệu chứng của cúm gia cầm

- Thông báo cho người giám sát của quý vị.

- Xin lời khuyên từ cơ quan y tế công cộng địa phương theo số 1300 651 160.
- Hãy đến gặp bác sĩ vì có thể sẽ được kê đơn thuốc.

### Giảm nguy cơ nhiễm trùng

Thực hiện vệ sinh tốt khi mang trang thiết bị an toàn;

- tránh chạm vào miệng, mắt và mũi của quý vị,
- che bất kỳ vết cắt hoặc vết trầy xước nào bằng băng chống thấm nước dưới trang thiết bị an toàn (ví dụ: băng cá nhân),
- không ăn hoặc uống khi đang mang trang thiết bị an toàn. Sẽ có một khu vực dành riêng để ăn uống
- đảm bảo trang thiết bị an toàn được tháo dỡ an toàn và theo đúng trình tự (tham khảo hướng dẫn của Giám sát viên Cơ sở)
- rửa tay và mặt thật kỹ lưỡng sau khi tháo bỏ đồ trang bị an toàn và tắm gội vào cuối ca làm việc tại nhà hoặc văn phòng, trước khi tiếp xúc với các động vật khác.

Những người làm việc với gia cầm hoặc trong vùng có dịch cúm gia cầm nên tiêm vắc-xin cúm theo mùa ít nhất hai tuần trước khi bắt đầu làm việc.

### Dấu hiệu của bệnh cúm gia cầm ở động vật của quý vị

Nếu vật nuôi của quý vị có dấu hiệu bệnh tật, hãy liên hệ ngay với bác sĩ thú y địa phương thuộc Sở Y tế và Phúc lợi Động vật của Bộ Nông nghiệp Victoria hoặc Đường dây nóng Khẩn cấp về Bệnh Động vật theo số 1800 675 888.